

Copernicus Podmiot Leczniczy
sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku



Spółka Samorządu
Województwa Pomorskiego



PRZYGOTOWANIE JELITA GRUBEGO DO KOLONOSKOPII

Szpital św. Wojciecha
Pracownia Endoskopowa
al. Jana Pawła II 50, Gdańsk 80-462
nr tel. 58 768 43 83

- Dokładne przygotowanie do badania jest kluczem do odpowiedniej oceny jelita grubego w trakcie badania.
- Poza przyjęciem preparatu przeczyszczającego należy zastosować odpowiednią dietę co najmniej 4 dni przed badaniem.



JAK POWINNA WYGLĄDAĆ ODPOWIEDNIA DIETA ?

Na 3-4 dni przed badaniem (aż do samego badania) rezygnujemy ze spożywania:

- pieczywa z ziarnami,
- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),
- nasion siemienia Inianego, maku, sezamu,
- buraków.

Na 2 dni przed badaniem przestajemy jeść:

- tłuste mięso i wędliny,
- surowe warzywa, groch, fasolę,
- różnego rodzaju kasze, ciemne pieczywo.

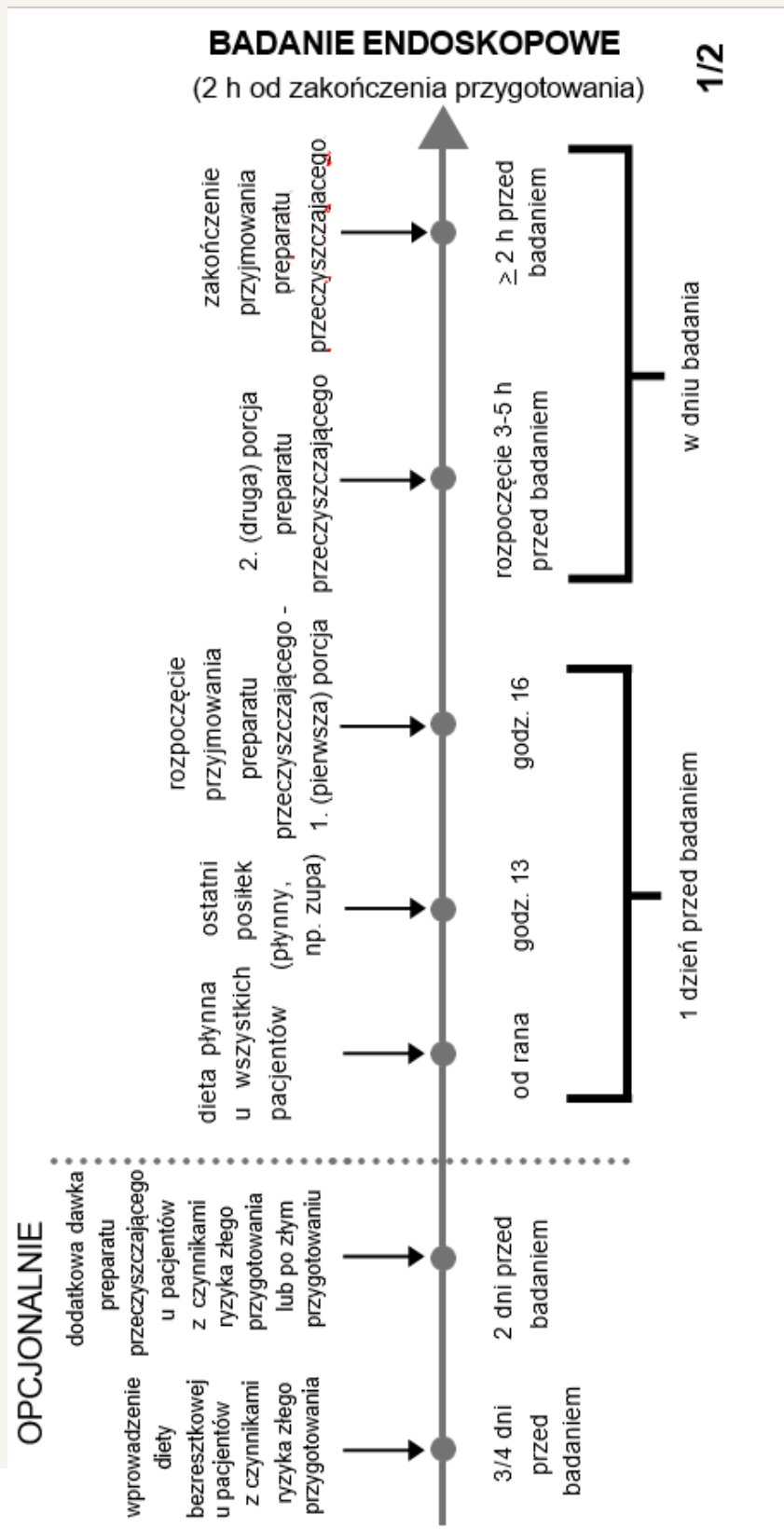
2 dni przed badaniem możemy jeść:

- białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka,
- gotowane mięso kurczaka lub ryb,
- ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki,
- zmikсовaną zupę, rosół z drobnym makaronem,
- można pić kawę, herbatę, klarowane soki, wodę mineralną niegazowaną.

Doustnie przyjęty simetykon (np. Espumisan) pozwoli na lepsze przygotowanie jelit !

Dawkowanie: 80mg (2 kapsułki Espumisanu 40mg) wieczorem w dniu poprzedzającym badanie i 80mg rano w dniu badania.

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII EZICLENEM Z UWZGLĘDNIENIEM DIETY I STOSOWANIA PREPARATU W DAWCE PODZIELONEJ



SPOSÓB PODANIA PREPARATU EZICLEN

Wypicie całych dwóch porcji roztworu EZICLEN oraz dodatkowych dwóch kubków wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

PIERWSZA I DRUGA PORCJA PREPARATU (w dniu poprzedzającym badanie)

1. Od rana trzeba pić duże ilości jasnych, klarownych, niegazowanych płynów (herbata, kawa bez fusów, sok jabłkowy, kompot) - należy wypić minimum 3-4 litry płynów,
2. Można zjeść lekkostrawne śniadanie np. herbata bez fusów, bułeczkę lub kromkę chleba z żółtym serem, lub plastrem wędliny.
3. Około godziny 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo bulion,
4. Od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków,
5. Około godziny 18.00 wlej zawartość jednej butelki EZICLENU do załączonego kubka, dopełnij kubek wodą do poziomu kreski, wypij przygotowany roztwór w ciągu 30-60, bez pośpiechu. Oprócz EZICLENU wypij 2 dodatkowe kubki niegazowanej wody.
5. Powtórz wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki preparatu EZICLEN po upływie ok. 2 godzin od rozpoczęcia pierwszej części schematu.

W DNIU BADANIA:

1. W dniu badania kolonoskopii nie wolno jeść żadnych posiłków.
2. W dniu badania pij dowolną ilość klarowanych napojów (herbata, kawa, kompot).

SPOSÓB PODANIA PREPARATU EZICLEN

PONADTO:

Na tydzień przed badaniem odstawić pokarmy wzdymające i zawierające ziarna oraz drobne pestki (pieczywo z ziarnami, musli, winogrona, siemię lniane, pomidory, truskawki itp.)

LEKI:

- Ustalić z lekarzem rodzinnym lub kardiologiem możliwość odstawienia przed badaniem na około 5 dni leków przeciwkrzepliwych, przeciwplatekcyjnych np. warfin, acenocumarol,
- Leki na stałe np. na nadciśnienie tętnicze i na padaczkę przyjąć o godzinie 6.00 rano w dniu badania.
- W dniu badania nie przyjmować leków na cukrzycę (leków doustnych i insuliny). W przypadku cukrzycy typu I należy zmodyfikować dawki insuliny po kontakcie z diabetologiem.
- Na 5 dni przed badaniem nie przyjmować preparatów doustnych żelaza.
- Należy dostarczyć wyniki poprzednich kolonoskopii wraz z wynikami badania histopatologicznego (jeżeli nie były wykonywane w naszym ośrodku) oraz wypisy ze szpitala, dotyczące wykonanych operacji w obrębie jamy brzusznej.

W razie podania środka przeciwbólowego dożylnie podczas kolonoskopii, po badaniu przez 4 GODZINY nie wolno prowadzić samochodu

Konieczne jest potwierdzenie przyścia lub rezygnacji z badania kolonoskopowego poprzez kontakt telefoniczny z Pracownią – 58 768 43 83 na 3 dni przed wyznaczonym terminem.