



*Załącznik nr 2 do Zarządzenia Nr 66/2024
Prezesa Zarządu COPERNICUS
Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. w Gdańsku
z dnia 13.08.2024 r.*

Standardy ochrony małoletnich w Spółce COPERNICUS PL w Gdańsku wersja skróconych standardów przeznaczona dla dzieci i młodzieży

Standardy ochrony małoletnich to zasady, które pomagają dbać o Twoje bezpieczeństwo, zarówno ze strony dorosłych, jak i innych dzieci, kiedy jesteś w szpitalu, przychodni czy innym miejscu, gdzie otrzymujesz opiekę medyczną. Te zasady mówią dorosłym i dzieciom, jak powinni się zachowywać, aby każdy czuł się bezpiecznie, był szanowany i dobrze traktowany.

❖ Twoje bezpieczeństwo

Naszym głównym zadaniem jest zapewnienie Ci opieki i pomocy, abyś mógł wrócić do zdrowia. Nasi pracownicy są tutaj, aby troszczyć się o Twoje potrzeby i dbać o Twoje bezpieczeństwo.

W placówce medycznej każdy dorosły ma obowiązek dbać o Twoje dobre samopoczucie. Oznacza to, że nikt nie ma prawa Cię skrzywdzić - nikt nie może Cię uderzyć, obrazić, ani sprawić, że poczujesz się zagrożony.

Jeśli ktoś zachowuje się w sposób, który Cię niepokoi, zarówno wobec Ciebie, jak i innych dzieci, od razu powiedz o tym lekarzowi, pielęgniarce lub innemu dorosłemu, któremu ufasz. Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze i zawsze możesz liczyć na wsparcie dorosłych.

❖ Twoja prywatność jest chroniona

Prywatność oznacza, że masz prawo do przestrzeni, w której czujesz się komfortowo i bezpiecznie.

W placówce medycznej nikt nie może naruszać Twojej prywatności, szczególnie w sytuacjach, które są dla Ciebie intymne, na przykład podczas przebierania się, wizyt w łazience lub badań medycznych.

Jeśli nie czujesz się dobrze z tym, że ktoś jest obecny podczas takich momentów, masz prawo poprosić, aby była tylko ta osoba, która jest konieczna.

Szanujemy Twoje prawo do intymności i chcemy, abyś czuł się swobodnie.

❖ **Twoje zdanie jest ważne**

Masz prawo zadawać pytania, wyrażać swoje obawy i mówić o tym, co Cię martwi. Nikt nie powinien ignorować Twoich pytań ani problemów. Lekarze, pielęgniarki i inni pracownicy są tutaj, aby Ci pomóc, więc zawsze możesz mówić otwarcie o tym, co czujesz. Pamiętaj, że Twoje zdanie się liczy, i że dorosłym zależy na Twoim zdrowiu i dobrym samopoczuciu.

❖ **Równe traktowanie - Każdy jest równy**

Wszyscy mamy prawo do szacunku, niezależnie od tego, kim jesteśmy, jak wyglądamy czy skąd pochodzimy.

W placówce medycznej każdy ma obowiązek traktować innych z życzliwością i szacunkiem. Nikt nie może Cię dyskryminować, wyśmiewać ani źle traktować z powodu Twojego wyglądu, pochodzenia, wyznania czy przekonań. Równość oznacza, że wszyscy jesteśmy ważni i zasługujemy na takie samo traktowanie.

Jeśli zauważysz, że ktoś nie traktuje innych równo, nie bój się o tym mówić.

❖ **Prawo do informacji - Masz prawo wiedzieć, co się dzieje**

Kiedy jesteś leczony, masz prawo wiedzieć, co się z Tobą dzieje.

Jeśli masz pytania dotyczące Twojego leczenia, zawsze możesz poprosić lekarza lub pielęgniarkę o wyjaśnienia. Oni wytłumaczą Ci wszystko w sposób, który będzie dla Ciebie zrozumiały. Zrozumienie, co się dzieje, pomoże Ci czuć się pewniej i mniej się martwić.

❖ **Bezpieczeństwo w Internecie**

Internet może być świetnym miejscem do nauki i zabawy, ale ważne jest, abyś zawsze korzystał z niego bezpiecznie.

W placówce medycznej możesz korzystać z Internetu tylko wtedy, gdy pozwoli Ci na to dorosły i będzie nadzorował, co robisz.

Pamiętaj, aby nigdy nie podawać swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, adres czy numer telefonu, bez zgody dorosłego.

Jeśli coś w Internecie Cię zaniepokoi - na przykład ktoś pisze do Ciebie dziwne rzeczy albo widzisz coś, co Cię przeraża - natychmiast powiedz o tym dorosłemu.

Twój komfort i bezpieczeństwo online są tak samo ważne, jak w rzeczywistości.

❖ **Zgłaszanie problemów i złego zachowania**

Mów, jeśli coś jest nie tak: Jeśli coś sprawia, że czujesz się źle - na przykład ktoś Cię straszy, wyśmiewa, źle traktuje albo zauważasz, że ktoś inny jest źle traktowany - od razu powiedz o tym dorosłemu. Może to być lekarz, pielęgniarka, rodzic lub inny zaufany pracownik placówki. Ważne jest, abyśmy wszyscy dbali o siebie nawzajem, a zgłaszając złe zachowanie, pomagasz chronić siebie i innych.

Pamiętaj, że zgłaszanie problemów nie jest donoszeniem - to dbanie o bezpieczeństwo i dobro wszystkich małoletnich.

Bezpłatne numery pomocowe:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 121 212

Gdańskie Centrum Pomocy Dzieciom: 58 718 73 68; 515 235 714

Gdański Ośrodek Interwencji Kryzysowej: 58 511 01 21

Ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem: +48 222 309 900

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”: 800 120 002