

## KOLONOSKOPIA - data badania .....godzina.....

### Ważne informacje dla pacjenta

Szanowni Państwo, w trosce o prawidłowe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi informacjami i zaleceniami.

Jeśli Pacjent miał wcześniej wykonywane badania endoskopowe – zobowiązany jest o przyniesienia chronologicznie ułożonej dokumentacji.

O wyborze jednego z poniższych schematów przygotowania powinien zdecydować lekarz kierujący na badanie.

Pacjenci obciążeni cukrzycą lub innymi chorobami przewlekłymi muszą skontaktować się ze swoim lekarzem aby indywidualnie ustalić szczegółowy plan postępowania.

### Przygotowanie do kolonoskopii – zasady ogólne

#### **7 Dni przed badaniem należy:**

- ⓐ Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- ⓐ Pacjenci przyjmujący leki obniżające krzepliwość krwi: Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa), Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym.

#### **5 Dni przed badaniem:**

- ⓐ Należy unikać spożywania surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych, które zawierają drobne pestki np.: winogrona, maliny, porzeczki, truskawki, kiwi, figi, pomidory, ogórki oraz wykonanych z nich przetworów.
- ⓐ Należy wykluczyć z diety buraki czerwone, pieczywo z ziarnami i makiem, różnego rodzaju kasze, ciemne pieczywo.

#### **2 Dni przed badaniem:**

- ⓐ Nie spożywać tłustych mięs i wędlin, można jeść makarony, ryż, pić kawę, herbatę, soki klarowne, galaretki i kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

#### **1 Dzień przed badaniem:**

- ⓐ lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda niegazowana
- ⓐ **Od godziny 15:00 nie można już jeść.**
- ⓐ można pić klarowne płyny: wodę niegazowaną, jasną herbatę

### **Przygotowanie do kolonoskopii preparatem Fortrans 4 szaszetki leku w znieczuleniu**

**Schemat dwudniowy** polega na przyjęciu pierwszej dawki (2 szaszetki) preparatu wieczorem w dniu poprzedzającym badanie i drugiej dawki (2 szaszetki) rano w dniu badania. Każdą szaszetkę Fortransu (4 szaszetki) należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej (razem 4 litry). Proszę postępować zgodnie z poniższą tabelą

Godzina kolonoskopii	Godziny wypicia pierwszej dawki leku (2saszetki / 2 litry)	Godziny wypicia drugiej dawki leku (2saszetki / 2 litry)
15:00	20:00 – 22:00	09:00 – 11:00
16:00	21:00 – 23:00	10:00 – 12:00
17:00	22:00 – 24:00	11:00 – 13:00
18:00	22:00 – 24:00	12:00 – 14:00
19:00	04:00 – 06:00	13:00 – 15:00

#### **Uwaga:**

Jeśli waga pacjenta przekracza 80 kg pierwszą dawkę leku należy przyjąć podwojoną czyli

4 saszetki leku rozpuszczone w 4 litrach wody  
Druga dawka 2 saszetki rozpuszczone w 2 litrach wody.

**Przygotowanie do kolonoskopii preparatem CITRA FLEET 2 saszetki preparatu**  
Pierwszą saszetkę (z dwóch) należy rozpuścić w 150 ml letniej wody i dobrze rozmieszać.  
Zawiesinę wypić o godzinie 22.00

**Konieczne jest wypicie minimum 2 litrów wody po pierwszej dawce leku!!!**

Wodę rozpoczynamy pić 30 minut po spożyciu rozpuszczonego leku

1 szklankę wody wypijamy co 30 minut łącznie 2 litry płynu.

Wszystkie czynności powtórz jeszcze raz przygotowując 2 saszetkę leku.

**Konieczne po drugiej dawce leku wypij minimum 2 litry wody.**

Rozpoczynając picie 30 minut po przyjęciu leku szklankę wody wypijamy co 30 minut łącznie 2 litry płynu.

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i co najmniej 4 litrów wody.

Proszę postępować zgodnie z poniższą tabelą.

Godzina kolonoskopii	Godzina wypicia drugiej dawki leku	Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynu	Godzina zakończenia picia płynów
08:00	02:30	03:00	06:00
09:00	03:30	04:00	07:00
10:00	04:30	05:00	08:00
11:00	05:30	06:00	09:00
12:00	06:30	07:00	10:00

### **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W ZNIECZULENIU OGÓLNYM**

Godzina kolonoskopii	Godzina wypicia drugiej dawki leku	Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynu	Godzina zakończenia picia płynów
15:00	08:30	09:00	11:00
16:00	09:30	10:00	12:00
17:00	10:30	11:00	13:00
18:00	11:30	12:00	14:00
19:00	11:30	12:00	14:00

#### **Uwaga:**

- ⑩ Jeśli waga pacjenta przekracza 80 kg pierwszą dawkę leku należy przyjąć podwójną czyli 2 saszetki leku rozpuszczone w 300 ml wody i należy dopić 4 litrami wody co 20 - 30 minut 1 szklanka. Druga dawka zgodnie z tabelą.
- ⑩ Jeśli badanie zaplanowane jest w znieczuleniu proszę zakończyć picie środka przeczyszczającego 4 godziny przed badaniem
- ⑩ **W przypadku kolonoskopii ze znieczuleniem ogólnym, pacjent umawia się 21 dni przed badaniem na konsultację anestezjologiczną wyłącznie telefonicznie 58 772 39 50 (infolinia),**
- ⑩ **Po badaniu w znieczuleniu konieczny jest powrót do domu w obecności osoby towarzyszącej. Nie można prowadzić pojazdów mechanicznych ani wykonywać prac wymagających precyzji w ciągu 24 godzin od badania.**