

Copernicus Podmiot Leczniczy
sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku



Spółka Samorządu
Województwa Pomorskiego



PRZYGOTOWANIE JELITA GRUBEGO DO KOLONOSKOPII

Szpital św. Wojciecha
Pracownia Endoskopowa
al. Jana Pawła II 50, Gdańsk 80-462
nr tel. 58 768 43 83

- Dokładne przygotowanie do badania jest kluczem do odpowiedniej oceny jelita grubego w trakcie badania.
- Poza przyjęciem preparatu przeczyszczającego należy zastosować odpowiednią dietę co najmniej 4 dni przed badaniem.



JAK POWINNA WYGLĄDAĆ ODPOWIEDNIA DIETA ?

Na 3-4 dni przed badaniem (aż do samego badania) rezygnujemy ze spożywania:

- pieczywa z ziarnami,
- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),
- nasion siemienia Inianego, maku, sezamu,
- buraków.

Na 2 dni przed badaniem przestajemy jeść:

- tłuste mięso i wędliny,
- surowe warzywa, groch, fasolę,
- różnego rodzaju kasze, ciemne pieczywo.

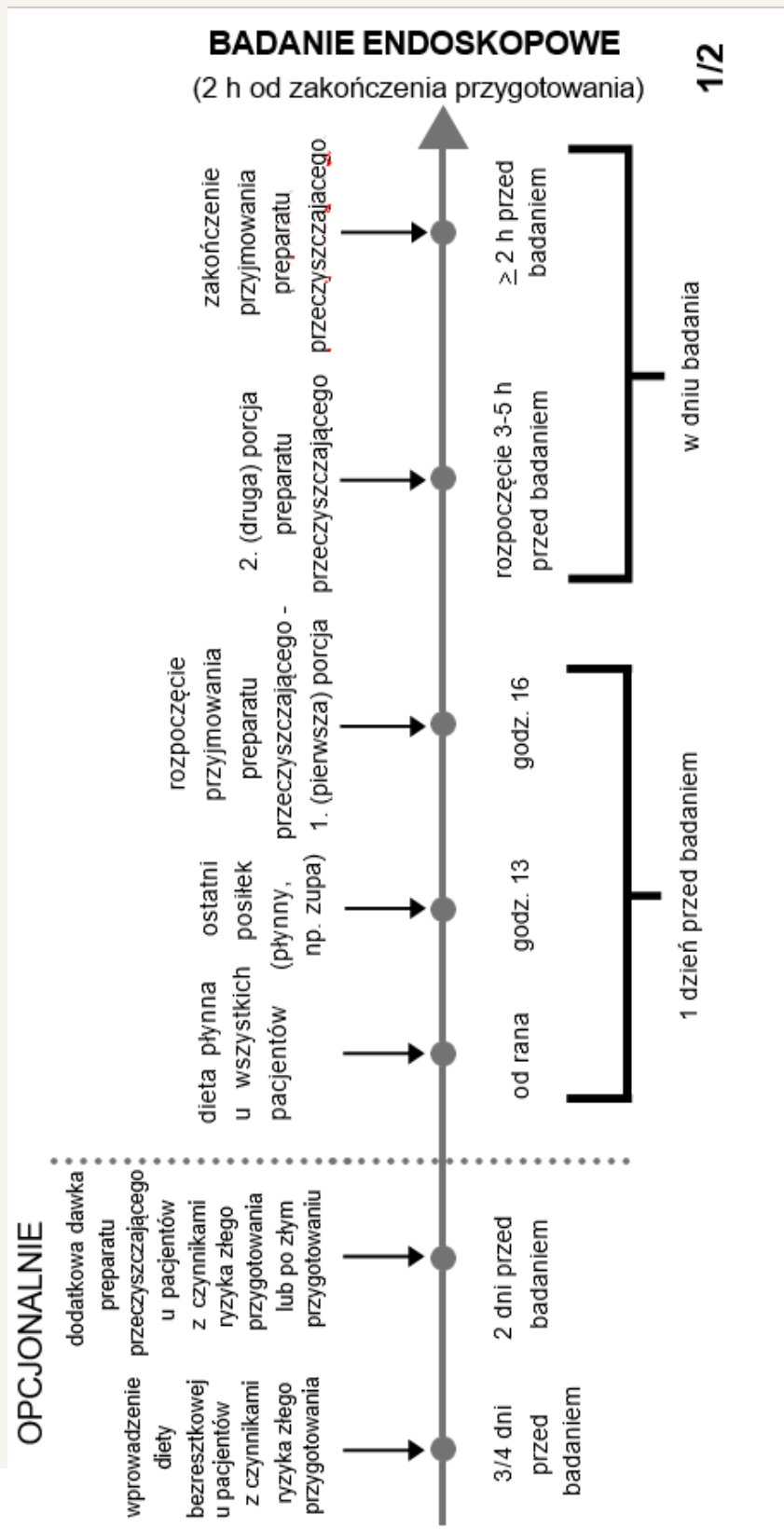
2 dni przed badaniem możemy jeść:

- białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka,
- gotowane mięso kurczaka lub ryb,
- ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki,
- zmikсовaną zupę, rosół z drobnym makaronem,
- można pić kawę, herbatę, klarowane soki, wodę mineralną niegazowaną.

**Doustnie przyjęty simetykon (np. Espumisan)
pozwoli na lepsze przygotowanie jelit !**

Dawkowanie: 80mg (2 kapsułki Espumisanu 40mg) wieczorem w dniu poprzedzającym badanie i 80mg rano w dniu badania.

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII FORTRANSEM Z UWZGLĘDNIENIEM DIETY I STOSOWANIA PREPARATU W DAWCE PODZIELONEJ



SPOSÓB PODANIA PREPARATU FORTRANS

DZIEŃ PRZED BADANIEM W GODZ. 16:00 - 18:00

Ostatni posiłek (w formie płynnej) należy zjeść 1 dzień przed badaniem, ok. godz. 13.00.

3 saszetki Fortransu należy rozpuścić w 3 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut (1 saszetka/1litr wody).

Pamiętaj, aby po godz. 16:00 koniecznie wypić dużą ilość wody niegazowanej!
Ssanie landrynek jest dozwolone.

W DNIU BADANIA

Pięć godzin przed wyznaczonym terminem kolonoskopii należy rozpuścić 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut (1 saszetka/1 litr wody).

Do 2 godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, soków klarownych, można ssać landrynki. Smak roztworu Fortransu można poprawić poprzez schłodzenie płynu w lodówce lub przez wkroplenie do niego cytryny.

PONADTO:

- Wypij całość sporządzonego płynu,
- W przypadku wystąpienia nudności spowolnij tempo picia Fortransu i/lub zrób godzinną przerwę,
- Ustal z lekarzem prowadzącym lub kardiologiem możliwość odstawienia, na około 5 dni przed planowanym badaniem leków: przeciwkrzepliwych, przeciwplatekcyjnych – w razie ewentualnej polipektomii (usunięcie polipów),
- Leki przyjmowane systematycznie przyjmij w dniu badania (godziny wczesnoporanne) z wyjątkiem leków przeciwcukrzycowych przyjmowanych doustnie. Dawkę insuliny skoryguj po konsultacji z lekarzem prowadzącym lub diabetologiem,
- Preparaty żelaza odstaw na 5 dni przed badaniem,
- Zabierz ze sobą wyniki poprzednich badań kolonoskopowych wraz z ewentualnymi wynikami badania histopatologicznego oraz dokumentację dotyczącą zabiegów operacyjnych w obrębie jamy brzusznej.