

Bezpieczeństwo pieszych

Nieumyślne potrącenia pieszych to piąta przyczyna zgonów w USA z powodu uszkodzenia ciała wśród dzieci w wieku od 5 do 19 lat. Dzieci w tej grupie wiekowej są szczególnie wrażliwe w roli pieszych z kilku ważnych przyczyn:

- Często są niższe i kierowcom trudno je dostrzec, nawet na przejściach dla pieszych.
- Nie są jeszcze wystarczająco dojrzałe, aby móc trafnie ocenić, jakie zachowania są bezpieczne wśród pojazdów stojących lub będących w ruchu.
- Każde dziecko jest inne, ale większość dzieci w tym wieku nie potrafi bezpiecznie ocenić odległości i prędkości samochodu, co sprawia, że chodzenie w pobliżu ruchu ulicznego jest niebezpieczne.

5–9 lat

Dzieci nie powinny przemieszczać się samodzielnie przed ukończeniem 10 lat. Dzieci w tej grupie wiekowej (5-9 lat) są bezpieczne w towarzystwie osoby dorosłej lub zaufanego nastolatka. Oto kilka wskazówek dotyczących bezpieczeństwa pieszych, które warto stosować u każdego dziecka: Noś jasne ubrania, aby zapewnić sobie widoczność przy słabym świetle lub po ciemku.

- Zanim przejdziesz przez ulicę, spójrz w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo.
- Zachowaj koncentrację i zwracaj uwagę na otoczenie. Odłóż telefon komórkowy i wyjmij słuchawki z uszu.
- Jeżeli przy ulicy jest chodnik, zawsze z niego korzystaj. Idź tak, aby widzieć nadjeżdżające samochody, jak najbliżej lewej strony. W ten sposób zwiększa się odległość między dzieckiem a drogą.
- Rodzice powinni rozmawiać z dziećmi o prawidłowym, bezpiecznym zachowaniu pieszych i dawać im dobry przykład. W przypadku dzieci w wieku 5–9 lat rodzice najlepiej kontrolują sytuację, gdy trzymają dziecko za rękę. To szczególnie pomocne przy przechodzeniu przez ulicę.

10–14 lat

Dzieci w wieku 10-14 lat zaczynają być bardziej niezależne. Niektóre z nich mogą w tym wieku mieć urządzenia elektroniczne, na przykład telefon komórkowy. Nowo nabyta niezależność naraża je na ryzyko, ponieważ nie są w pełni świadome wielu zagrożeń związanych z samochodami i drogami. Nie wiedzą, jak niebezpieczne może być rozproszenie przez telefon komórkowy lub urządzenia elektroniczne. Z dziećmi w tej grupie wiekowej warto rozmawiać o kilku ważnych kwestiach w miarę rozwoju ich samodzielności: Przechodząc przez ulicę, zawsze odkładaj telefon lub inne urządzenia. Wyjmuj też słuchawki z uszu, aby dobrze słyszeć otoczenie.

- Zanim przejdziesz przez ulicę, spójrz w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Znajdź bezpieczne miejsce do poruszania się pieszo i przejścia przez ulicę. Najbardziej bezpiecznie jest zawsze na chodnikach i

Bezpieczeństwo pieszych *cd...*

przejeździach dla pieszych, jeżeli są dostępne. Jeżeli nie ma chodników i przejść dla pieszych, dzieci powinny zawsze iść jak najbliżej lewej strony drogi, twarzą do nadjeżdżających samochodów. Przechodź przez ulicę na skrzyżowaniach. Postaraj się korzystać ze skrzyżowań, na których znajdują się znaki stop.

15–19 lat

Dzieci w wieku 15-19 lat są bardziej zagrożone problemami w zakresie bezpieczeństwa pieszych. Mogą być zarówno pieszymi, jak i młodymi kierowcami. Ta grupa wiekowa powinna dawać przykład bezpiecznego zachowania pieszych swoim rówieśnikom lub młodszym dzieciom, aby zadbać o wzajemne bezpieczeństwo.

Rozmawiając z dziećmi w tej grupie wiekowej o bezpiecznym zachowaniu kierowców, mówcie o:

- Przekraczaniu prędkości. Gdy samochód jadący z prędkością 30 km/h (20 mph) potrąci pieszego, w 10% przypadków może skutkować to śmiercią lub poważnymi obrażeniami. Gdy samochód jadący z prędkością 65 km/h (40 mph) potrąci pieszego, prawdopodobieństwo to wzrasta do 80% przypadków.
- Nie wolno wymijać pojazdu lub autobusu stojącego przy przejściu dla pieszych. Na przejściu mogą znajdować się piesi, których nie widzisz.
- Odłóż telefon komórkowy i inne elektroniczne rozpraszacze. Rozpraszenie za kierownicą jest niebezpieczne.
- Nie prowadź samochodu będąc w osłabionej formie. Wiele wypadków z udziałem pieszych ma związek z alkoholem lub narkotykami. Często można im w pełni zapobiec.
- Zachowaj maksymalną ostrożność i rozglądaj się w każdą stronę za pieszymi, gdy przejeżdżasz przez skrzyżowanie.